

REGULAMIN WYZWANIA SPORTOWO-REKREACYJNEGO

„31 DNI NA CZANTORII 2026”

§ 1. CZĘŚĆ OGÓLNA

1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w zabawie sportowo-rekreacyjnej „**31 DNI NA CZANTORII**” (zwanej dalej „Wyzwaniem”).
 2. **Organizator:** Fundacja 31 dni na, zarejestrowana pod nr KRS 0000257314, siedziba: Istebna 686/9, 43-470 Istebna.
 3. **Kontakt:** info@31dnina.pl | **Oficjalna strona:** www.31dnina.pl
 4. **Czas trwania:** od 01.03.2026 (godz. 00:01) do 31.03.2026 (godz. 23:59).
 5. **Lokalizacja:** Góra Czantoria, Ustroń (woj. śląskie).
-

§ 2. ZASADY GŁÓWNEGO WYZWANIA (MARZEC 2026)

1. **Cel:** Integracja środowiska, zachęcenie do aktywności fizycznej i zdobywanie góry o własnych siłach.
2. **Kryteria uczestnictwa:** Wyzwanie jest otwarte dla każdego, kto czuje się na siłach, posiada zgodę opiekunów (w przypadku niepełnoletnich) oraz nie ma przeciwwskazań zdrowotnych. Udział jest nieodpłatny.
3. **Procedura startowa:**
 - Rejestracja na www.31dnina.pl.
 - Zdobyć szczytu siłą własnych mięśni z dowolnego miejsca (min. 2 km w jedną stronę).
 - **Zeskanowanie kodu QR** na koncie (31dnina.pl/myqrcode) w punkcie META: przy czeskiej **Horskiej Chacie Czantoryja** (koordynaty: 49.679109932744105, 18.795420048801333).
 - **Opcja offline:** Jeśli nie masz konta, kliknij „wirtualny zeszyt” na ekranie dotykowym QR BOX, zapisz numer anonimowego wpisu i zarejestruj się później na 31dnina.pl/account, dodając wejście wg instrukcji na stronie.
4. **Zasady punktacji i Fair Play:**
 - Wliczany jest **maksymalnie jeden trening dziennie** (0:01–23:59).
 - 1 trening = 1 punkt. Maksymalna liczba punktów: 31.

- Aby wejście zostało zaliczone, należy wrócić do miejsca startu przed kolejnym podejściem. Dodatkowe wejścia tego samego dnia nie pozwalają „nadrobić” dni brakujących lub przyszłych.
 - Zabrania się wyjazdu na szczyt w sposób inny niż siłą własnego ciała – takie wpisy będą usuwane.
 - Tabela wyników (**31dnina.pl/table**) sortowana jest według ilości wejść alfabetycznie.
5. **Aktywność społecznościowa:** Zachęca się do robienia zdjęć z trasy i dodawania wpisów na profilu Facebook akcji: facebook.com/31DniNa.
-

§ 3. WYDARZENIE SPECJALNE: ZAWODY 24H NA CZANTORII

1. **Cel i Idea:** Wyłonienie zwycięzców, którzy pokonają największą liczbę pętli w ciągu doby. Promocja regionu i celu charytatywnego.
 2. **Cel charytatywny:** Zachęcamy do dobrowolnych wpłat wpisowego od drużyn i indywidualnych zawodników na w leczenie i rehabilitację **Leona Dziedzica**.
 3. **Termin i Miejsce:** * **Czas:** 28.03.2026 – 29.03.2026 (start: 12:00, koniec: 12:00).
 - **Baza:** ul. Akacyjowa 107, 43-450 Ustroń (koordynaty: 49.69136886989828, 18.787602765845463).
 4. **Kategorie i Opłaty:**
 - **Indywidualna:** 1 zawodnik.
 - **Drużynowa (Sztafeta):** Zespoły 5-osobowe.
 - **Strefa Gastronomiczna:** Organizator zapewnia 24h dostęp do ciepłych/zimnych napojów, posiłków regeneracyjnych (dania ciepłe, przekąski, owoce) oraz miejsca do odpoczynku.
 5. **Zasady rywalizacji:** Wspólny start o 12:00. Liczona jest liczba pełnych okrążeń ukończonych przed upływem 24h. Skracanie trasy oznacza dyskwalifikację.
-

§ 4. NAGRODY I CEREMONIA

1. Nagrody mają charakter symboliczny, uzależniony od zasobów organizatora. Przyznawane są wyłącznie osobom zarejestrowanym (nie anonimowym).
 2. **Progi nagród (miesięczne):**
 - **Dzieci (do 16 lat):** minimum 10 wejść. Można zdobyć max 3 nagrody (za 10, 20 i 31 dni) lub jedną skumulowaną.
 - **Dorośli:** minimum 15 wejść. Można zdobyć max 3 nagrody (za 15, 25 i 31 dni) lub jedną skumulowaną.
 3. **Dodatkowe wyróżnienia:** Organizator może przyznać nagrody za 31 wejść oraz za największą ilość wejść indywidualnych/zespołowych.
 4. **Finał:** Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się **26 kwietnia 2026 r.**
-

§ 5. BEZPIECZEŃSTWO I ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. **Wypożyczenie obowiązkowe:** Naładowany telefon, aplikacja **RATUNEK**, a po zmroku – oświetlenie (czołówka).
 2. **Zasady poruszania się:** Obowiązek przestrzegania przepisów ruchu drogowego, zasad na szlakach turystycznych oraz zasad Fair Play.
 3. **Odpowiedzialność:** Zawodnicy startują na własne ryzyko. Organizator nie odpowiada za stan zdrowia, wypadki (chyba że z jego ewidentnej winy), ani za rzeczy zagubione/utracone. Zaleca się ubezpieczenie NNW.
 4. **Weryfikacja:** Obsługa ma prawo sprawdzić pokonanie trasy; oszustwa skutkują wykreśleniem z listy.
 5. **Warunki pogodowe:** Organizator może czasowo zawiesić wyzwanie lub zmienić trasę w przypadku ekstremalnych warunków (np. III stopień zagrożenia lawinowego, huraganowy wiatr).
-

§ 6. POSTANOWIENIA DODATKOWE

1. Rejestracji dziecka dokonuje opiekun prawny poprzez oświadczenie o akceptacji regulaminu.
 2. Organizator może wprowadzać zmiany w programie, informując o tym na stronie www.31dnina.pl.
-

ZAŁĄCZNIK NR 1 – INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH (RODO)

- **Administrator:** Wojciech Twardzik, zam. Istebna 686/9, 43-450 Istebna (e-mail: wojtek@31dnina.pl).
- **Cel:** Przeprowadzenie Wyzwania, ogłoszenie zwycięzców, odbiór nagród, informowanie o kolejnych edycjach. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału.
- **Okres przechowywania:** Przez czas niezbędny do realizacji wyzwania, wyłonienia zwycięzców oraz do czasu przedawnienia roszczeń lub wycofania zgody marketingowej.
- **Prawa:** Dostęp do treści, sprostowanie, usunięcie, ograniczenie przetwarzania, prawo do sprzeciwu oraz skarga do Prezesa UODO.